

## Известные люди об учебе, успехе и о смысле жизни ...

*«Знание — это сокровище, которое всюду следует за тем, кто им обладает».*

Китайская пословица

*В семнадцать лет я взял лист бумаги, слева написал, что могу делать, справа — что не могу. Понял, что могу писать, фантазировать и рисовать. На следующий день предупредил маму, что ухожу из школы, из семьи, буду снимать кино.*

Люк Бессон, кинорежиссёр, сценарист и продюсер

*Всегда прощайте своих врагов — ничто не раздражает их сильнее.*

Оскар Уайльд, английский философ, писатель и поэт

*Успех — это умение двигаться от неудачи к неудаче, не теряя энтузиазма.*

Уинстон Черчилль, британский политический деятель

*Воля к победе, желание добиться успеха, стремление полностью раскрыть свои возможности... вот те ключи, которые откроют дверь к личному совершенству.*

Конфуций, древний китайский мыслитель

*Ваше время ограничено, так что не теряйте его, проживая чью-то чужую жизнь.*

Стив Джобс, американский предприниматель

*Два самых важных дня в вашей жизни: день, когда вы родились, и день, когда поняли зачем.*

Марк Твен, писатель

*Живи так, будто умрёшь завтра. Учись так, будто будешь жить вечно.*

Махатма Ганди, индийский политический и общественный деятель



Кирилл БЕЛЮКОВ, ученик 10-го класса школы №705, г. Москва: *«Жизнь—это череда выборов. Масштабы выбора пока еще кажутся не очень большими: выучить или не выучить урок, потратить время на дополнительные занятия или погулять, исправить оценку или оставить как есть, честно высказать свою позицию по поводу какой-либо несправедливости или поддаться общему мнению и промолчать. Но в конечном итоге эта череда маленьких выборов приведет к главному - выбору жизненной позиции, определению своего места в жизни».*

## Удачи в поиске себя и своего места в жизни!

Смоленское областное государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Центр диагностики и консультирования»

Адрес: 214025 г. Смоленск,  
ул. Академика Петрова, 4-Б

Сайт: <http://www.diagnoz-educentr.ru>  
Телефон: 8 4812 30-06-76  
Телефон/факс: 8 4812 66-53-03  
Эл. почта: [centr072007@yandex.ru](mailto:centr072007@yandex.ru)

Составитель: Лазарева Н.Н., педагог-психолог СОГБОУ «Центр диагностики и консультирования»

Памятка составлена по материалам:

Фопель К. На пороге взрослой жизни: Психологическая работа с подростковыми и юношескими проблемами. Планирование жизни. Решение проблем. Сотрудничество/ Пер.с нем.—М.: Генезис, 2008.—184 с.

Сайтов: <http://www.adme.ru/>, <http://lifehacker.ru/>

Департамент Смоленской области по образованию, науке и делам молодежи

СОГБОУ «Центр диагностики и консультирования»



ЗНАНИЯ И ОПЫТ В ПОМОЩЬ ВАМ

## Памятка ВЫПУСКНИКУ

**«Глядя в будущее.  
Размышления перед  
выбором...»**



# А чему же все-таки не учат в школе?

## Умению учиться

Современные технологии так быстро меняют мир, что старые способы его познания уже не действуют. Сегодня важно не только «знать», но и уметь «узнать», т.е. быстро найти необходимую информацию, выбрать из большого объема «информационного мусора» нужное. *Учись анализировать информацию, выделяя главное из второстепенного.*



## Управлению временем

Самым ценным и единственным невосполнимым нашим ресурсом является время. Соответственно, умение управлять этим ресурсом жизненно необходимо любому человеку, независимо от его будущего места работы. Потом можно, разумеется, наверстать упущенное с помощью многочисленных книг и курсов, *но может гораздо эффективнее учиться беречь время уже сейчас?*

## Умению быть счастливым

Всех людей в мире объединяет одно желание — любить и быть любимым. Но для этого, прежде всего, стоит начать ценить и любить самого себя. Успех не приходит за один день. Более того, он приходит далеко не так быстро, как хотелось бы, и только в том случае, если постоянно прикладывать для этого усилия. *Не бойся неудач, будь активным, и тогда добьешься успеха.*



## Компьютерной грамотности

Сегодня нужны знания, а главное - практический опыт использования цифровых технологий для решения бытовых и рабочих задач и получения информации. Умение работать с документами, электронными таблицами, презентациями пригодится любому современному человеку. *Осваивай способы работы на компьютере.*

## Навыкам выживания

Часто элементарная бытовая неустроенность становится непреодолимой преградой на пути человека, вступающего во взрослую самостоятельную жизнь. *Учись ухаживать за собой, следить за порядком в своей комнате, организуя свои вещи удобным образом.*



## Управлению деньгами

Самостоятельная жизнь предполагает осознанное распоряжение финансами. Тонкости ведения личного и семейного бюджетов, распределение имеющихся средств на определенный период времени, условия получения кредита и главное - его возвращения, правила экономии – вот чем хорошо бы овладеть до начала самостоятельной жизни. *Учись грамотно расходовать деньги и планировать траты заранее.*

## Ведению переговоров

Во «взрослой» жизни мы только и занимаемся тем, что ведём переговоры и вступаем в дискуссии: с родственниками и друзьями, с коллегами и начальством, с соседями по лестничной клетке и продавцами в магазинах. Очень часто способность убеждать и доказывать свою точку зрения значит гораздо больше, чем «светлая голова», знания или умелые руки. *Страйся быть тактичным и вежливым собеседником и грамотным переговорщиком.*



## Как найти работу?

Возможно, это самый главный навык, которому надо обучать молодых людей. Как составить своё резюме, как вести себя на собеседовании, как заполнять анкеты и не нервничать перед работодателем – все эти навыки пригодятся не раз в жизни, задумайся об этом.

Мы часто бываем так заняты событиями сегодняшнего дня, что мало думаем о будущем или планируем его. Иногда нам кажется, что будущее так далеко, что мы не можем себе его представить. Но очень важно научиться планировать и организовывать свою жизнь. Задумайся, кто управляет твоей жизнью и в ответе за твое будущее?

Поразмышляй над своим будущим, сделай упражнение, которое поможет смоделировать будущее и точнее спланировать действия, направленные на его достижение.

Представь себе, что ты стал на пять лет старше. Как должна выглядеть твоя жизнь? Ответь на следующие вопросы:

Где ты хочешь жить? \_\_\_\_\_

Как ты хочешь проводить большую часть своего времени? \_\_\_\_\_

Сколько денег ты хочешь зарабатывать? \_\_\_\_\_

Кого ты хочешь видеть рядом с собой в качестве самого близкого человека? \_\_\_\_\_

Чем ты будешь заниматься в обычные дни? \_\_\_\_\_

Чем ты будешь заниматься для собственного удовольствия? \_\_\_\_\_

Что будет наиболее важным в твоей жизни? \_\_\_\_\_

В чем будет заключаться твоя главная цель на будущее? \_\_\_\_\_