УТВЕРЖДАЮ
Директор СОГБОУ
«Центр диагностики и консультирования»
_____ /Е.С. Грушкевич/
от «09» 01 2018 г.

Режим дня 1 дополнительного класса
(режим полного дня)

(январь - май)

8.00 – 8.30	Осмотр детей, самостоятельная деятельность, игра
8.30 – 8.50	**Подготовка к завтраку, завтрак**
9.00 – 9.40	1-й урок
9.50 – 10.30	2-й урок
10.30 – 10.50	*перерыв*
10.35 – 10.45	**Второй завтрак**
10.50 – 11.30	3-й урок
11.40 – 12.20	4-й урок
12.20 – 13.00	Прогулка
13.10 – 13.30	**Обед**
13.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.10	**Полдник**
15.10 – 16.30	Коррекционно-развивающий блок
16.30 – 17.50	Прогулка
18.00 – 18.20	**Ужин**
18.20 – 19.00	Игры по интересам

УТВЕРЖДАЮ
Директор СОГБОУ
«Центр диагностики и консультирования»
_____ /Е.С. Грушкевич/
от «09» 01 2018 г.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
для 1 (дополнительного) класса

(январь-май)

Уроки	Продолжительность урока	Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	9.00 – 9.40	Чтение	Русский язык	Математика	Русский язык	Мир человека и природы
2	9.50 – 10.30	Изобразительное искусство	Математика	Чтение	Математика	Ручной труд
3	10.50 – 11.30	Музыка	Речевая практика	Речевая практика	Физическая культура	Музыка
4	11.40 – 12.20	Физическая культура	Ручной труд	Мир человека и природы	Изобразительное искусство	Физическая культура
5*				*Речевая практика		

(В соответствии с СанПиН 2.4.2.3286-15 в 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в сентябре – октябре – по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока до 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока до 40 минут каждый).

* Проведение один раз в неделю пятого урока (речевая практика) реализуется в нетрадиционной форме: как в ходе динамической паузы, так и во время прогулки, режимных моментов.