УТВЕРЖДАЮ
Директор СОГБОУ
«Центр диагностики и консультирования»
_____ /Н.Н.Лазарева/
«27» августа 2020 г.

Режим дня группы №1

7.00 – 8.30	Прием, осмотр детей, свободная игра, утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игра, самостоятельная деятельность
9.00 – 11.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.10 – 10.30	Второй завтрак
11.00 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Коррекционный час/ самостоятельная и непосредственно образовательная деятельность
16.00 – 17.40	Подготовка к прогулке, прогулка
17.40 – 17.50	Подготовка к ужину
17.50 – 18.10	Ужин
18.10 – 19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ
Директор СОГБОУ
«Центр диагностики и консультирования»
_____ /Н.Н.Лазарева/
«27» августа 2020 г.

Режим дня группы №2

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.30	Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игра, самостоятельная деятельность
9.00 – 10.20	Непосредственно образовательная деятельность
10.20 – 10.50	Игры, самостоятельная деятельность
10.20 – 10.30	Второй завтрак
10.50 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика
15.25 – 15.40	Полдник
15.40 – 16.00	Коррекционный час/ самостоятельная и непосредственно образовательная деятельность
16.00 – 17.45	Подготовка к прогулке, прогулка
17.45 – 18.15	Подготовка к ужину, ужин
18.15 – 19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ
Директор СОГБОУ
«Центр диагностики и консультирования»
_____ /Н.Н.Лазарева/
«27» августа 2020 г.

Режим дня группы №3

7.00 – 8.30	Прием, осмотр детей, свободная игра, утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игра, самостоятельная деятельность
9.00 – 11.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.10 – 10.30	Второй завтрак
11.00 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика
15.20 – 15.30	Полдник
15.30 – 16.00	Коррекционный час/ самостоятельная и непосредственно образовательная деятельность
16.00 – 17.40	Подготовка к прогулке, прогулка
17.40 – 17.50	Подготовка к ужину
17.50 – 18.10	Ужин
18.10 – 19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ
Директор СОГБОУ
«Центр диагностики и консультирования»
_____ /Н.Н.Лазарева/
«27» августа 2020 г.

Режим дня группы №4

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.30	Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игра, самостоятельная деятельность
9.00 – 10.20	Непосредственно образовательная деятельность
10.20 – 10.50	Игры, самостоятельная деятельность
10.20 – 10.30	Второй завтрак
10.50 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика
15.25 – 15.40	Полдник
15.40 – 16.00	Коррекционный час/ самостоятельная и непосредственно образовательная деятельность
16.00 – 17.45	Подготовка к прогулке, прогулка
17.45 – 18.15	Подготовка к ужину, ужин
18.15 – 19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ
Директор СОГБОУ
«Центр диагностики и консультирования»
_____ /Н.Н.Лазарева/
«27» августа 2020 г.

Режим дня группы №5

Время	Содержание деятельности
7.00 – 8.30	Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Игра, самостоятельная деятельность
9.00 – 10.20	Непосредственно образовательная деятельность
10.20 – 10.50	Игры, самостоятельная деятельность
10.20 – 10.30	Второй завтрак
10.50 – 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика
15.25 – 15.40	Полдник
15.40 – 16.00	Коррекционный час/ самостоятельная и непосредственно образовательная деятельность
16.00 – 17.45	Подготовка к прогулке, прогулка
17.45 – 18.15	Подготовка к ужину, ужин
18.15 – 19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой