КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКА

МНОГОЕ ДАВАЯ РЕБЕНКУ, РОДИТЕЛИ ВПРАВЕ МНОГО И СПРАШИВАТЬ С НЕГО

ПОДРОСТОК МОЖЕТ И ДОЛЖЕН БЫТЬ ВНИМАТЕЛЕН КО ВСЕМ ЧЛЕНАМ СЕМЬИ

АТМОСФЕРА В СЕМЬЕ ДОЛЖНА БЫТЬ ТАКОЙ, ЧТОБЫ ЧУТКОСТЬ И ОТЗЫВЧИВОСТЬ СТАНОВИЛИСЬ У НЕГО ПРИВЫЧКОЙ, СВОЕГО РОДА ПОТРЕБНОСТЬЮ

ПРОБЛЕМА 1: «ПОДРОСТОК МЕНЯ НЕ СЛЫШИТ»

РЕШЕНИЕ

ОБРАЩАЯСЬ К РЕБЕНКУ, ГОВОРИТЕ МЕНЬШЕ

ГОВОРИТЕ КРАТКО И ТОЧНО

ГОВОРИТЕ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНО, ВЕЖЛИВО, ТИХО

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫМ СЛУШАТЕЛЕМ

РАЗГОВОР НАЧИНАТЬ НЕ СТОИТ, ЕСЛИ ВЫ ОЧЕНЬ СИЛЬНО РАЗДРАЖЕНЫ

ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЧТО-ТО СКАЗАТЬ, УСТАНОВИТЕ ЗРИТЕЛЬНЫЙ КОНТАКТ С РЕБЕНКОМ

СДЕЛАЙТЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ – УСТАНОВИТЕ ВРЕМЕННОЕ ОГРАНИЧЕНИЕ

«СЛУШАЙТЕ ЕГО В ДВА РАЗА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ГОВОРИТЕ САМИ»

ПРОБЛЕМА 2. «ГРУБОСТЬ, НЕУВАЖЕНИЕ К СТАРШИМ. ПОДРОСТОК ВСЕ ВРЕМЯ РАЗДРАЖЕН»

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПРИЧИНА ПОДОБНОГО ПОВЕДЕНИЯ: ПОЯВЛЕНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ВЗРОСЛЫМИ

НАПРАВЛЯЙТЕ СВОИ ЗАМЕЧАНИЯ НА ПОВЕДЕНИЕ, А НЕ НА САМУ ЛИЧНОСТЬ РЕБЕНКА

НАУЧИТЕСЬ ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ НА РАВНЫХ, ДАЙТЕ ЕМУ ПОЧУВСТВОВАТЬ СВОЮ ЗНАЧИМОСТЬ

РАЗЪЯСНЯЙТЕ РЕБЕНКУ, КАК ПРАВИЛЬНО, А КАК НЕТ, ЧТО МОЖНО, А ЧТО НЕЛЬЗЯ

СТАРАЙТЕСЬ НЕ ВСТУПАТЬ В ПРЕРЕКАНИЯ

ДЕРЖИТЕСЬ НЕЙТРАЛЬНО, НЕ ОТВЕЧАЙТЕ НА ГРУБОСТЬ

ДЕЛАЙТЕ ЕМУ ЗАМЕЧАНИЕ ТОЛЬКО С ГЛАЗУ НА ГЛАЗ

ПОЧАЩЕ СОВЕТУЙТЕСЬ С НИМ В РАЗНЫХ ВОПРОСАХ

ИЛИ ПРОСТО ОТКАЖИТЕСЬ ПРОДОЛЖАТЬ РАЗГОВОР, ПОКА РЕБЕНОК ГРУБИТ, И ДЕЛАЙТЕ ТАК ВСЕГДА.

«ПОДРОСТКИ ПЕРЕСТАЮТ ГРУБИТЬ, ДЕРЗИТЬ, КОГДА ВИДЯТ, ЧТО ЭТО НЕЭФФЕКТИВНО ДЛЯ ПРИВЛЕЧЕНИЯ ВНИМАНИЯ ВЗРОСЛЫХ»

ПЕДАГОГ-НОВАТОР
ВАСИЛИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ СУХОМЛИНСКИЙ
ГЛУБОКО ПОДМЕТИЛ ОСНОВНОЕ ПРОТИВОРЕЧИЕ
ВО ВЗАИМООТНОШЕНИИ ПОДРОСТКА И
ВЗРОСЛОГО:

«НЕ ОПЕКАЙТЕ МЕНЯ, НЕ ХОДИТЕ ЗА МНОЙ, НЕ СВЯЗЫВАЙТЕ КАЖДЫЙ МОЙ ШАГ, НЕ СВИВАЙТЕ МЕНЯ ПЕЛЕНКАМИ ПРИСМОТРА И НЕДОВЕРИЯ, НЕ НАПОМИНАЙТЕ И СЛОВОМ О МОЕЙ КОЛЫБЕЛИ

Я САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК. Я НЕ ХОЧУ, ЧТОБЫ МЕНЯ ВЕЛИ ЗА РУКУ. ПЕРЕДО МНОЙ ВЫСОКАЯ ГОРА. ЭТО ЦЕЛЬ МОЕЙ ЖИЗНИ

Я ВИЖУ ЕЕ, ДУМАЮ О НЕЙ, ХОЧУ ДОСТИЧЬ ЕЕ, НО ВЗОЙТИ НА ЭТУ ВЕРШИНУ ХОЧУ САМОСТОЯТЕЛЬНО

Я УЖЕ ПОДНИМАЮСЬ, ДЕЛАЮ ПЕРВЫЕ ШАГИ. И ЧЕМ ВЫШЕ СТУПАЕТ МОЯ НОГА, ТЕМ БОЛЕЕ ШИРОКИЙ ГОРИЗОНТ ОТКРЫВАЕТСЯ МНЕ, ТЕМ БОЛЬШЕ Я ВИЖУ ЛЮДЕЙ, ТЕМ БОЛЬШЕ ПОЗНАЮ ИХ, ТЕМ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ ВИДЯТ МЕНЯ

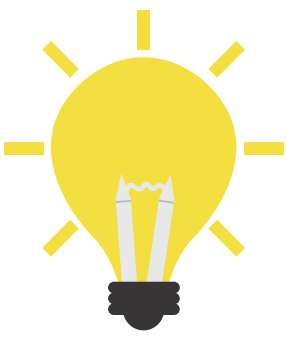
ОТ ВЕЛИЧИН И БЕЗГРАНИЧНОСТИ ТОГО, ЧТО МНЕ ОТКРЫВАЕТСЯ, ДЕЛАЕТСЯ СТРАШНО

МНЕ НЕОБХОДИМА ПОДДЕРЖКА СТАРШЕГО ДРУГА. Я ДОСТИГНУ СВОЕЙ ВЕРШИНЫ, ЕСЛИ БУДУ ОПИРАТЬСЯ НА ПЛЕЧО СИЛЬНОГО И МУДРОГО ЧЕЛОВЕКА

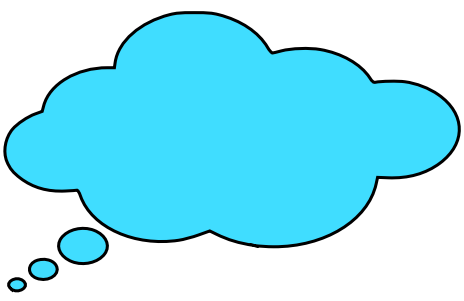
НО МНЕ СТЫДНО И БОЯЗНО СКАЗАТЬ ОБ ЭТОМ. МНЕ ХОЧЕТСЯ, ЧТОБЫ ВСЕ СЧИТАЛИ, ЧТО Я САМОСТОЯТЕЛЬНО, СВОИМИ СИЛАМИ ДОБЕРУСЬ ДО ВЕРШИНЫ»

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

КАК БЫ ТЯЖЕЛО ВАМ НИ БЫЛО, НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ПОДРОСТКА ОДНОГО НА ЭТОМ УЧАСТКЕ ЖИЗНЕННОГО ПУТИ, СТАНЬТЕ ЕГО «ПРОВОДНИКОМ»



«НАПОЛНЕННЫЙ ЭНЕРГИЕЙ, ВЫСВОБОЖДЕННОЙ В МОЩНЕЙШИХ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ СДВИГАХ, ОДЕРЖИМЫЙ ВОЗНИКШЕЙ ПОТРЕБНОСТЬЮ В НЕЗАВИСИМОСТИ, ПОЛНЫЙ ОЖИДАНИЙ ОТ БУДУЩИХ УСПЕХОВ В БОЛЬШОЙ ЖИЗНИ, ПОДРОСТОК ПРОХОДИТ ЧЕРЕЗ ТЯЖЕЛЕЙШИЕ ИСПЫТАНИЯ В ПОИСКАХ СОБСТВЕННЫХ ПУТЕЙ В НОВОМ ДЛЯ НЕГО МИРЕ»



УСПЕХОВ ВАМ И ДЕТЯМ, КОТОРЫЕ УЖЕ И НЕ ДЕТИ ВОВСЕ, НО ЕЩЕ И НЕ ВЗРОСЛЫЕ

ЛИТЕРАТУРА:
КАГЕРМАЗОВА Л.Ц. ВОЗРАСТНАЯ ПСИХОЛОГИЯ (ПСИХОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ). ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНИК// HTTP://KPIP.KBSU.RU/ELUCH/VOZR_PSIH.DOC