**Девиз дня**

**«Давайте в жизни искать позитив»**

**«Позитивная диета»**

Один из принципов достижения высоких результатов в овладении позитивным мышлением состоит в усвоении хороших привычек и доведении их до автоматизма. Весь секрет в часто повторяемых определенных действиях.

Попробуйте посадить себя на **«позитивную диету»** и целую неделю все негативные мысли переводите в позитивные с помощью **«3 волшебных вопросов»:**

* Что в случившемся есть хорошего?
* Чему я смогу научиться?
* Как могу исправить ситуацию с наименьшими потерями для себя?

**Начните действовать прямо сейчас!**